

Menschen in besonderen Lebenslagen, in psychischen und anderen Krisensituationen können professionelle Beratungen und Begleitungen in Anspruch nehmen. Diese vorliegende Sammlung von Einrichtungen gibt einen Einblick in die Vielzahl unterschiedlichster Hilfs- und Beratungsangeboten in Bremen.

Ergänzungen und andere Hinweise bitte an die Redaktion weiterleiten.

Beratungs- und Hilfsangebote in Bremen

- Eine Übersicht nach Themenbereichen -

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| 1. Allgemeine Sozialberatung und/oder Arbeitsberatung | 3 |
| 2. Ambulante Drogen- und Suchthilfen..... | 4 |
| 3. Ärztliche Versorgung und Gesundheit..... | 6 |
| 4. Bedürfnis nach Hygiene – Körper und Kleidung..... | 8 |
| 5. Beratung für Mädchen und Frauen..... | 9 |
| 6. Beratung für Menschen mit Behinderung | 11 |
| 7. Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund und für Asylbewerber*innen | 13 |
| 8. Gewalterfahrungen, Konflikt- und Krisenberatung..... | 15 |
| 9. Kleiderkammern für Kinder und/oder Erwachsene | 18 |
| 10. Mahlzeiten und soziale Gemeinschaft..... | 19 |
| 11. Postadresse und Telefonnutzung | 23 |
| 12. Rechts- und Schuldnerberatung..... | 24 |
| 13. Wohnungslosenhilfe/Schlafplätze u. Notunterkünfte (auch für Menschen mit Migrations-/Fluchthintergrund) | 27 |
| 14. Schwangerschaft und Familie | 31 |
| 15. Selbsthilfeförderung..... | 32 |
| 16. Straffälligenhilfe..... | 34 |

1. Allgemeine Sozialberatung und/oder Arbeitsberatung

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|---|---|---|--|-------|--------------------------|-------------------------|
| Bremer Treff | Beratung | Di-Fr: 17.00-21:00 Uhr Sa: 16:00-20:00 Uhr | Altenwall 29 | 28195 | Bremen | 32 16 26 |
| Café Papagei (VIM) | Offener Tagestreff für wohnungslose und von Armut betroffene Menschen | Mo-Fr: 9.00-16:00 Uhr | Auf der Brake 2-4 | 28195 | Bremen | 67 31 05 18 |
| Caritasverband Bremen e.V. | Allg. Sozialberatung | Mo: 10.00-12:00 Uhr u. Mi: 14:00-16:00 Uhr | Georg-Gröning-Str. 55 | 28209 | Bremen/ Schwachhausen | 3 35 73 - 0 |
| | | Di: 14:00-16:00 Uhr bei St. Nikolaus | Am Ohlenhof 19 | 28237 | Bremen | |
| | | Do: 10.00-12.00 Uhr u. 14:00-16.00 Uhr im Schnoor | Kolpingstr. 7 | 28195 | Bremen | |
| Zentrale Fachstelle Wohnen | Drogenhilfe bei Abhängigkeit | Mo, Di, Do 8-14 Uhr, Fr 9-12 Uhr | Bahnhofsplatz 29, 3. Etage im Tivolihochhaus | 28195 | Bremen | 3 61- 26 20 |
| Verein f. Innere Mission Bremen e.V. (VIM) | Beratung für Menschen in besonderen Lebenssituationen | Mo-Fr 8-13 Uhr | Am Brill 2-4 | 28195 | Bremen | 98 96 62-10 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

2. Ambulante Drogen- und Suchthilfen

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|--|--|--|-------|--------|-------------------------|
| Ambulante Suchthilfe Bremen gGmbH | Offene Sprechstunde für Kokain- u. Amphetamin- Konsumierende | Mo- Fr: 09:00-17:00 Uhr | Bürgermeister-Smidt-Straße 35 | 28195 | Bremen | 98 97 9 - 0 |
| Bremer Fachstelle f. Glücksspielsucht | Beratung | Offene Sprechzeiten Mo-Do: 10-12 Uhr Mi: 14-16 Uhr | Bürgermeister-Smidt-Straße 35 | 28359 | Bremen | 98979-27 |
| Drogenhilfezentrum Mitte | Offene Sprechstunde | Mo, Mi, Fr: 10:00-12:00 Uhr Mi: 17:00-19:00 Uhr | Bürgermeister-Smidt-Str. 35 (Sporlederhaus) | 28195 | Bremen | 98 97 9 – 0 |
| Drogenhilfezentrum Nord | Offene Sprechstunde | Mo, Mi u. Fr: 10:00 bis 12:00 Uhr Mo u. Mi: 14:00 bis 16:00 Uhr Offene Sprechstunde für Kokain- u. Amphetamin Konsumierende Mo: 17:00-19:00 Uhr | Bermpohlstr. 23a | 28757 | Bremen | 9 89 79 -70 |
| Bremer Fachstelle f. Glücksspielsucht | Beratung | Mo, Do: 10:00-12:00 Uhr Mi: 14:00-16:00 Uhr Weitere Termine nach Vereinbarung | Bürgermeister-Smidt-Str. 35 | 28195 | Bremen | 9 89 79 27 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

| | | | | | | |
|---|--|---|---|-------|--------|---|
| Comeback GmbH - Kontakt- u. Beratungszentrum f. Drogenabhängige(KBZ) | Spritzentausch Mittagessen f. 1,50 – 2,00 € | | Bahnhofsplatz 29 (Eingang Rembertiring 2) | 28195 | Bremen | 46 00 61 0 |
| Neues Land Bremen e.V. | Gespräche mit Mitarbeiter*innen Offene Beratung f. Betroffene u. Angehörige, Vermittlung an weiterführende Therapieeinrichtungen. | Di, Fr: 19.00-21.00 Uhr Mi 11.00-13.00 Uhr Nach Vereinbarung (Fon/Mail) auch zu anderen Zeiten. | Sielwall 51 | 28203 | Bremen | 7 90 16 57 info@neues-land-bremen.de |
| La Campagne | Informationsgespräche möglich | Mo-So 7:00- 23:00 Uhr | Ahlringstraße 2-4 | 28309 | Bremen | 7 90 17 04 |
| Sleep Inn Neuland (Arbeiter-Samariter-Bund Gesellschaft f. Soziale Hilfen mbH) | 24 Schlafplätze für Erwachsene (1 Frauenzimmer) Vermittlung / Möglichkeit, sich polizeilich zu melden | Tag und Nacht | Oberneulanderstr. 19 | 28355 | Bremen | 2 57 54 19 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

3. Ärztliche Versorgung und Gesundheit

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|--|--|---|-------|--------|-------------------------|
| Bremer Treff | Ärztl. Sprechstunde Therapeutisches Gesprächsangebot | Di: 18.00-21:00 Uhr Do: 18.15-20:00 Uhr | Altenwall 29 | 28195 | Bremen | 32 16 26 |
| Café Papagei (VIM) | Medizinische Betreuung | Mo, Mi, Fr: 13.00-16.00 Uhr | Auf der Brake 2 | 28195 | Bremen | 67 31 05 18 |
| „Comeback“ Kontakt- u. Begegnungszentrum f. Drogenabhängige | Ärztliche Versorgung Medizinische Ambulanz | Mo, Mi-Fr im Café: 10.30-14.30 Uhr Mo, Mi: 11.00-13.30 Uhr | Bahnhofplatz 29 (Eingang Rembertiring 2) | 28195 | Bremen | 46 00 61 0 |
| Frauenzimmer (VIM) | Medizinische Notversorgung | Di: 12.00-14.00 Uhr | Abbentorstr. 5 | 28195 | Bremen | 1 65 25 96 |
| Frida-Bücker-Haus (VIM) | Begleitung nach dem Bezugspersonensystem f. Bewohner*innen des Hauses (psychisch erkrankte Menschen) | | Löningstraße 25/26 | 28195 | Bremen | 32 58- 03 |
| mission:ambulant (VIM) | Entwicklung individueller Unterstützungs- u. Belastungskonzepte, Beratung, Betreuung u. Begleitung in den eigenen vier Wänden (Haushalt, medizinische Pflege, wie das Behandeln von Wunden), Unter- stützung bei alltäglichen | Mo-Fr: 09.30-14.00 Uhr | Doventorsteinweg 49 | 28195 | Bremen | 98 96 58-0 |

| | | | | | | |
|--|--------------------------------------|--|--|--|--|--|
| | Dingen (Körperpflege, An-/Ausziehen) | | | | | |
|--|--------------------------------------|--|--|--|--|--|

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

4. Bedürfnis nach Hygiene – Körper und Kleidung

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|---|---|---|-------|------------------|---|
| Bremer Treff | Duschen, Wäsche waschen | Di-Fr: 17.00-21:00 Uhr Sa: 16:00-20:00 Uhr | Altenwall 29 | 28195 | Bremen | 32 16 26 |
| Neues Land Bremen e.V. | Kleiderkammer | Di, Fr: 19.00-21.00 Uhr | Sielwall 51 | 28203 | Bremen | 7 90 16 57 |
| Café Papagei (VIM) | Hygiene, Duschen | Mo-Do: 9.00-16:00 Uhr Fr: 9.00-13.30 Uhr So und an Feiertagen: 10.30-13.30 Uhr | Auf der Brake 2 | 28195 | Bremen | 67 31 05 18 |
| „Comeback“ Kontakt- u. Begegnungszentrum f. Drogenabhängige | Wäsche waschen, Kleiderkammer | Mo, Mi-Fr im Café: 10.30-14.30 Uhr | Bahnhofsplatz 29 (Eingang Rembertiring 2) | 28195 | Bremen | 4 60 06 10 |
| Die Tasse – Tagesstätte f. Menschen ohne Wohnung (Verein ALLWO Hilfen für alleinstehende Wohnungslose e.V.) | Duschen, Wäsche waschen | Di u. Do: 14:00-18:00 Uhr Sa: 14:00-17:00 Uhr So: 9:00-11:00 Uhr | Fleetstraße 67a | 28219 | Bremen/ Walle | 2 23 58 82 |
| Frauenzimmer (VIM) | Treff f. wohnungslose Frauen Duschen, Kleiderkammer | Mo-Fr: 12.00-16.00 Uhr Sa, So: 12.00-14.00 Uhr | Abbentorstr. 5 | 28195 | Bremen | 1 65 25 96 |
| Johannis-Oase | Duschen, Wäsche waschen | Mo-Mi: 10:00-14:00 Uhr f. Männer Fr: 10:00-14:00 Uhr f. Frauen | Alte Sakristei St. Johann im Schnoor | | Bremen | 3 69 41 15 oder 20 07 43 – 715 |
| SkF Kinderkleiderei vom Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF) | Kleidung für Kinder u. Jugendliche bis Kleidergröße 152 | Mi, Do: 10.00-16.00 Uhr | Klosterkirchenstr. 5 (Rosenak-Haus) | 28195 | Bremen | 200 74 30 |

5. Beratung für Mädchen und Frauen

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|--|--|------------------------------|-------|--------|-------------------------|
| Mädchenhaus Bremen e.V. | Anlauf- & Beratungsstelle für Mädchen | Termine nach Vereinbarung | Rembertistr. 32 | 28203 | Bremen | 3 36 54 44 |
| Zentrum f. Schule u. Beruf | Kooperationsprojekt verschiedener Träger für Jugendliche zur Unterstützung des Übergangs von der Schule in den Beruf | Termine nach Vereinbarung | Steffensweg 171 | 28217 | Bremen | 38 35 40 |
| bff:Schattenriss e.V. | Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen e.V. | Termine nach telefon. Vereinbarung oder über Telefon: Mo, Fr: 11:00-13:00 Uhr Mi: 14:00-16:00 Uhr Sonst durchgehend über AB | Waltjenstraße 140 | 28237 | Bremen | |
| Neue Wege – Wege aus der Beziehungsgewalt | Frauen (Opfer), Männer (Täter) | Telefonische Sprechzeiten werden auf dem AB bekannt gegeben | Rembertistraße 28 | 28203 | Bremen | 7 94 71 18 |
| Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF) | Krisen-, Schwangerschafts-/Konfliktberatung | Mo-Fr: 9.00-12.00 Uhr | Kolpingstr. 7 (Rosenak-Haus) | 28195 | Bremen | 20 07 43 - 0 |

| | | | | | | |
|---|----------------------------------|--|----------------------|-------|--------|---------|
| Therapie- u. Krisenberatung f. Frauen u. Kinder e.V. | Beratung f. Frauen und Kinder | | Humboldtstr. 176/178 | 28203 | Bremen | 7 64 05 |
|---|----------------------------------|--|----------------------|-------|--------|---------|

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

6. Beratung für Menschen mit Behinderung

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|--|--|----------------------------|-------|--------|-------------------------|
| Blinden- u. Sehbehindertenverein Bremen e.V. (BSVB) | Beratung | Mo-Fr: 09:00-17:00 Uhr | Schwachhauser Heerstr. 266 | 28359 | Bremen | 24 40 16 - 10 |
| SelbstBestimmt Leben Bremen | Beratungsstelle von Menschen mit Behinderung für Menschen mit Behinderung u. ihre Angehörigen | Mo-Do: 11:00-13:00 Uhr Do: 15:00-17:00 Uhr Termine auch nach Vereinbarung | Ostertorsteinweg 98 | 28203 | Bremen | 70 44 -09 |
| Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen Bremen e. V. (LAGS Bremen) | unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) gemäß Bundesteilhabegesetz (BTHG) f. Menschen mit körperlicher, geistiger oder psychischer Beeinträchtigung und chronischer Erkrankung u. ihre Angehörigen zu allen Fragen für eine umfassende Teilhabe an allen Lebensbereichen | Mo-Do: 09:00-17:00 Uhr Fr: 09:00-14:00 Uhr | Waller Heerstr. 55 | 28217 | Bremen | 3 87 77 - 14 |
| Landesverband Psychiatrie-Erfahrener Bremen e.V. | Der Landesverband Psychiatrie-Erfahrener (LVPE) ist ein Verein von Psychiatrie-Erfahrenen, der eine Verbesserung in | Treffen an jedem 1. Montag im Monat um 14:30 bis 16:00 Uhr in der Tagesstätte „Villa Wisch“, | Züricher Straße 40 | 28325 | Bremen | 40 98 93 47 |

| | | | | | | |
|--|---|--|----------------------------|-------|--------|--------------------------|
| | der psychiatrischen Versorgung und eine Behandlung ohne Zwang und Gewalt erreichen will. | (Seebaldsbrücker Heerstr. 42, 28309 Bremen) | | | | |
| Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. | Verschiedene Beratungsangebote f. Betroffene sowie f. deren Familien u. Angehörige: offene Beratung, Rechtsberatung, Wohnberatung, Urlaub/Freizeit u. Begegnung, Frühförderung, Geschwister, Migration u. Behinderung | | Waller Heerstr. 55 | 28217 | Bremen | 0421 387 77-0 (Zentrale) |
| Landesverband der Gehörlosen Bremen e.V. | Unterstützung bei Fragen im Umgang mit Behördenpost, beim Ausfüllen von Formularen, Erklären diverser Schriftstücke etc. | Offene Sprechstunden ohne Terminvereinbarung. Mo: 11:00-13:00 Uhr Mi: 13:00-15:00 Uhr . | Schwachhauser Heerstr. 266 | 28359 | Bremen | 223 11 – 31 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

7. Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund und für Asylbewerber*innen

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|---|--|-----------------------------------|-------|--------|--|
| Refugio Bremen e.V. | | | Parkstr. 2-4 | 28209 | Bremen | 3 76 07 49 |
| Arbeiter Wohlfahrt Soziale Dienste gGmbH Bremen-Mitte (AWO) | Beratung in ausländer-, asyl- u. sozialhilferechtliche Fragen | Mo: 10:00-12:00 Uhr Di: 13:00-17:00 Uhr Do: 09:00-12:00 Uhr | Am Wall 113 (1. Etage) | 28195 | Bremen | 3377-190 |
| | | Di: 14:00-17:00 Uhr nach Terminabsprache | Knochenhauerstr. 18/19 (3. Etage) | 28195 | Bremen | 960381-72 |
| AWO Bremen-Nord | | Montag 10:00-12:00 Uhr Donnerstag 9:00-12:00 Uhr | Landrat-Christians-Straße 99b | 28779 | Bremen | 98 88 24 16 oder 98 88 24 12 |
| AWO Bremen-Ost | | Mo: 10:00-12:00 Uhr Di: 14:00-17:00 Uhr (mit Termin) Do: 09:00-12:00 Uhr | Otto-Brenner-Allee 44/46 | 28325 | Bremen | 6964-2950 |
| AWO Bremen-Mitte | | Mo u. Do: 09:00-12:00 Uhr u. nach telefonische Terminabsprache Di: 09:00-12:00 Uhr (mit Termin) | Knochenhauerstr. 18/19 | 28195 | Bremen | Mo u. Do: 33 77 190 Di: 96038172 |
| Humanitäre Sprechstunde des Gesundheitsamtes | | Do: 10:00-13:00 Uhr | Horner Sr. 607ß | 28203 | Bremen | 361 15 928 (Anmeldung/ |

| | | | | | | |
|--|--|--|------------------|-------|--------|---|
| | | | | | | Beratung Patient*innen) 361 15 170 (Allgemeine Information) |
| Flüchtlingsinitiative Bremen MEDINETZ Medizinische Vermittlungs- u. Beratungsstelle f. Flüchtlinge, Migrant*innen u. Papierlose | Offene Beratung am Mo Medizinische Beratung am Di Wir sprechen deutsch und englisch. Nach vorheriger Absprache auch Französisch, Türkisch, Spanisch und Griechisch | Mo: 16:00-18:00 Uhr Di: 15:00-17:00 Uhr | Bernhardtstr. 12 | 28203 | Bremen | 790 19 59 |
| Zuflucht – Ökumenische Ausländerarbeit e.V. | Infos u. Vernetzung Kirchengemeinden Unterstützung Haupt- u. Ehrenamtlicher bei ihrem Engagement für Flüchtlinge im Stadtteil, z.B durch unseren „Scout“ für Ehrenamtliche Begleitung v. Gemeinden u. Flüchtlingen bei einem Kirchenasyl Vermittlung, Beratung, Unterstützung v. Flüchtlingen, z. B. durch einen Sozialfonds u.a. | Di u. Do: 09:00-12:00 Uhr | Berckstr. 27 | 28359 | Bremen | 800 70 04 |

8. Gewalterfahrungen, Konflikt- und Krisenberatung

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|---|------------------------|---------------------------|-------|--------|-------------------------|
| AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen | Im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes bieten die Trauma-Ambulanz f. Kinder, Jugendliche, Erwachsene, die Opfer einer Gewalttat geworden sind, psychotherapeutische Unterstützung an | | Rockwinkeler Landstr. 110 | 28325 | Bremen | 4289-145 |
| Bremer JungenBüro e.V. | Beratung für Jungen, Jugendliche u. junge Männer, die Gewalt erleben | | Schüsselkorb 17/18 | 28195 | Bremen | 59 86 71 60 |
| Familien- u. Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche | psycholog. Beratung, Antragstellung f. Mutter-Kind-Stiftung; Schwangerschaftskonfliktberatung | Mo-Fr: 11:00-12:00 Uhr | Domsheide 2 | 28195 | Bremen | 33 35 65 0 |
| Klinikum Bremen-Ost | Im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes bieten die Trauma-Ambulanz f. Kinder, Jugendliche, Erwachsene, die Opfer einer Gewalttat geworden sind, psychotherapeutische Unterstützung an | | Züricher Str. 40 | 28325 | Bremen | 408-2101 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

| | | | | | | |
|--|--|---|----------------------|-------|--------|------------|
| Notruf f. vergewaltigte Frauen u. Mädchen e.V. | Psychologische Beratung bei sexueller Gewalt für Menschen ab dem 14. Lebensjahr | Mo-Do: 10:00-17:00 Uhr Fr: 10:00-15:00 Uhr Terminvergabe nach telefonischer Vereinbarung oder über info@notrufbremen.de | Fedelhören 6 | 28203 | Bremen | 1 51 81 |
| Offene Tür Bremen (Kath. Gemeindeverband in Bremen) | Gespräche zur Information, Orientierung u. Entlastung, psychologische Beratung zur Bewältigung persönliche Konflikte u. Entwicklung neuer Perspektiven | Mo-Fr: 10:00-13:00 Uhr; 15:00-17:00 Uhr Und nach Vereinbarung | Hohe Str. 7 | 28195 | Bremen | 32 42 72 |
| Therapie- u. Krisenberatung f. Frauen u. Kinder e.V. | Beratung f. Frauen und Kinder | | Humboldtstr. 176/178 | 28203 | Bremen | 7 64 05 |
| Beratungs- u. Betreuungsprojekt f. Opfer v. Menschenhandel u. Zwangsprostitution der Inneren Mission Bremen (BBMeZ) | Durch Frauen-/Menschenhandel u. Prostitution Betroffene | | Blumenthalstr. 10 | 28209 | Bremen | 3 49 67 39 |
| Pro Familia Beratungsstelle | Beratung zu Schwangerschaftskonflikten u. Fragen von Sexualität, Partnerschaft, Empfängnisverhütung | Telefonische Terminabsprache | Hollerallee 24 | 28209 | Bremen | 3 40 60 30 |
| Pro Familia Beratungsstelle – Bremen Nord (Vegesack) | s.o. | Mo, Mi, Fr: 9:00-13:00 Uhr Di, Do: 16:00-19:00 Uhr | Weserstr. 35 | 28757 | Bremen | 65 43 33 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

| | | | | | | |
|---|---|-----------------------|-------------|-------|--------|----------|
| Stalking-KIT – Täter-Opfer-Ausgleich Bremen e.V. | Für Opfer und Täter: psychosoziale Betreuung, entlastende Gespräche u. Vermittlung in weiterführende Angebote | | Am Wall 193 | 28195 | Bremen | 32 32 11 |
| Weißer Ring | Opfer-Beratung | Mo-Fr: 8:00-14:00 Uhr | Sögestr. 47 | 28195 | Bremen | 32 32 11 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

9. Kleiderkammern für Kinder und/oder Erwachsene

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|---|--|---|----------------------------------|-------|-----------------------------|-------------------------|
| Anziehungspunkt (VIM) | Sozialkleiderladen 1,00 € Kleidungsstück f. Erwachsene 0,50 € Kleidungsstück f. Kinder | Mo-Do: 08:00-16:00 Uhr Fr: 08:00-13:00 Uhr | Bornstraße 65 | 28195 | Bremen | 3 88 702 12 |
| Deutsches Rotes Kreuz (Hastedt) | Kleiderkammer | Mo-Do: 08:15-11:00 Uhr | Hastedter Heerstr. 250 | 28207 | Bremen / Hastedt | 43 67 00 |
| Deutsches Rotes Kreuz (Bremen Nord) | Kleiderkammer | Di, Do: 10:00-13:00 Mi: 12:00-15:00 | Meinert-Löffler-Str. 15 | 28755 | Bremen / Nord | 65 83 90 |
| Deutsches Rotes Kreuz (Bremerhaven/Schiffdorf) | Kleiderkammer | Do: 08:30-10:00 Uhr | Zum Feldkamp 9 | 27619 | Schiffdorf | 04706 - 1890 |
| Kleideri im Schnoor (Caritas) | Kleiderkammer Geringe Schutzgebühr | Mo, Do: 12:00-14:00 Uhr | Kolpingstr. 7 (Rosenak- Haus) | 2809 | Bremen | 2 00 74 30 |
| Sozialwerk der Freien Christengemeinde | | Mi, Do: 15:00-16:30 Uhr | Schwarzer Weg 96 c | 28239 | Bremen / Gröpelinge n | 6 19 02 68 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

10. Mahlzeiten und soziale Gemeinschaft

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|---|--|--|-------|--------|----------------------------|
| Bahnhofsmision (Caritas u. VIM) | Kaffee, Wasser, Gebäck, Gespräch, Seelsorge | Mo-Fr: 8.00 Uhr – 20:00 Uhr Sa, So und an Feiertagen: 10.00 Uhr – 18:00 Uhr | Bahnhofsplatz 15 Im Ostflügel des Bahnhofs | 28195 | Bremen | 1 34 83 |
| Barmherzigkeitsdienst Love 'n Care: Hot Dogs | Essen und Trinken Hot Dog-Ausgabe | Sa: ab 15:00 Uhr | Bahnhofsvorplatz | 28195 | Bremen | 58 58 0157-70346999 |
| Billiard-Café (Ev.-fr. Kreuzgemeinde) | Kaffee u. Tee gratis Warme Mahlzeit - 1,50 € Dessert u. Kuchen – 0,30€ Kostenlos im Ausnahmefall | So: 17:00-21:00 Uhr (geschlossen in Sommerferien u. Ferientagen) | Hohenlohestr. 60 | 28209 | Bremen | 34 16 10 |
| Bremer Tafel e.V. - Zentrale | Kostenlose Lebensmittel | Mo-Fr: 13:00-15:00 Uhr | Brauerstraße 13 | 28309 | Bremen | 4 34 19 59 |
| Bremer Tafel e.V. - Burg | Kostenlose Lebensmittel | Mo-Fr: 15:00-17:00 Uhr | Heerstr. 8e | 28719 | Bremen | 69 67 58 87 |
| Bremer Tafel e.V. - Huchting | Kostenlose Lebensmittel | Di: 13.30-16.00 Uhr | Obervielander Str. 73 | | Bremen | |
| Bremer Tafel e.V. - Seniorentafel - Obervieland | Kostenlose Lebensmittel f. mobilitätseingeschränkte u. ältere Menschen | Mi: 14:30-16:00 Uhr | Alfred-Fauststr. 4 | | Bremen | |
| Bremer Tafel e.V. – Seniorentafel –Vahr | Kostenlose Lebensmittel f. mobilitätseingeschränkte u. ältere Menschen | Mi: XXX | Berliner Freiheit 9c, Zugang Otto-Suhr-Str. (Nachbarschaftstreff | | Bremen | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|-------|--------|-------------|
| | | | Vahrer See im Hanna-Harder-Haus) | | | |
| Bremer Treff | Brote – kostenlos Warmes Essen – 2,50 € Suppe – 0,80 € Getränke – 0,30 € | Di-Fr: 18:00-19:00 Uhr | Altenwall 29 | 28195 | Bremen | 32 16 26 |
| Café Dienstag (St. Ansgarii) | Kaltes Buffet – kostenlos Talerausgabe | Di: 9:00-12:00 Uhr 3. u. 4. Di im Monat | Schwachhauser Heerstr. 40 | 28209 | Bremen | 84 13 91 30 |
| Café Mittwoch (Kirchengemeinde Horn) | Geschmierte Brote u.a. | Mi: 10:00-12:00 Uhr | Horner Heerstr. 28 | 28359 | Bremen | 23 60 56 |
| Café Papagei (VIM) | Kleine Speisen, Getränke, Postadresse, Zeitschrift der Straße | Mo-Fr: 9.00-16:00 Uhr So und an Feiertagen: 10.30-13.30 Uhr | Auf der Brake 2-4 | 28195 | Bremen | 67 31 05 18 |
| Caritasverband Bremen e.V. | „Wärme auf Rädern“ – kostenloses Essen u. Trinken | Mitte Nov. bis Ende März | Am Überseemuseum (Essensausgabe) | 28195 | Bremen | |
| City Seelsorge | Persönliche Gespräche, individuelle Seelsorge, psychologische Lebensberatung | Di, Do: 17:00-19:00 Uhr | Kirchhof Unser Lieben Frauen, Kirchhof 27-29 | 28195 | Bremen | |
| Das Nachtcafé (Nachtwerk Bremen) | Psychiatrische Hilfe durch Gespräch, Halt, Orientierung Telefonische Beratung | Täglich von 20:00- 01:00 Uhr Mo-Fr: 21.00-08.30 Uhr Sa, So: 17.00-8.30 Uhr | Helgolander 73 | 28217 | Bremen | 95 70 03 10 |
| Die Bremer Suppenengel e.V. | Kochen von Mahlzeiten für Bedürftige und Verteilung der Mahlzeiten vor Ort | Di-Fr: 13:00 Uhr am HBF | Kirchweg 55 | 28201 | Bremen | 14 91 88 75 |

| | | | | | | |
|--|---|--|---|-------|--------------|-------------|
| | Unterstützung bei Behördengängen, Kleiderkammer, Kümmern um alltägliche Nöte der Betroffenen | Di-Fr: 13:45 Am Wall/Herdentor | | | | |
| Die Tasse – Tagesstätte f. Menschen ohne Wohnung (Verein ALLWO Hilfen für alleinstehende Wohnungslose e.V.) | Kostenloses Essen und Trinken, Gespräche | Di u. Do: 14:00-18:00 Uhr Sa: 14:00-17:00 Uhr So: 9:00-11:00 Uhr | Fleetstraße 67a | 28219 | Bremen/Walle | 2 23 58 82 |
| Kirchengemeinde St. Remberti | Talerausgabe Ausgabe Lebensmitteltüte u. Kaffee Gemeinsames Frühstück (Unkostenbeitrag, wenn möglich) | 1.-3. Mo im Monat: 15:00-16:00 Uhr 4. Mo im Monat 1. Mi im Monat: 9:30-11:00 Uhr | Friedhofstr. 10 | 28213 | Bremen | 2 01 57 - 0 |
| MahlZeit – Heilig Geist in der Neuen Vahr | Warme Mahlzeit f. Kinder aus der Neuen Vahr | So: 12:30-13:30 Uhr | Gemeidnehaus Heilig Geist August-Bebel-Allee 274 | 28329 | Bremen | 46 02 17 17 |
| MahlZeit Farge | Kostenloses Mittagessen | Ein Sonntag im Monat (siehe Gemeindebrief/Homepage/Tageszeitungen): 12:15 Uhr | Gemeindehaus Rönnebeck-Farge ref. Farger Str. 19 | 28777 | Bremen | 45 81 49 80 |
| Neues Land Bremen e.V. | Kostenloses Essen u. Trinken | Di, Fr: 19.00-21.00 Uhr | Sielwall 51 | 28203 | Bremen | 7 90 16 57 |
| Obdachlosen-Initiative Nordbremer Gemeinden (in | Kostenlose warme Mahlzeit, Begegnung, Spielen, Austausch | So: 14:00-17:00 Uhr | Ev.-method. Gemeinde Georg-Gleistein-Str. 1 | 28755 | Bremen | 66 46 64 |

| | | | | | | |
|--|----------------------------|---|--|-------|--------|------------|
| method. Christuskirche in Vegesack) | | | | | | |
| Sonntagstreff (St. Michaeli/St. Stephani) | Kostenlos Kaffee u. Kuchen | So: 15:00-17:00 Uhr | Gemeindehaus St. Michaeli Doventorsteinweg 51 | 28195 | Bremen | 4 67 58 41 |
| Frühstück- u. Talerausgabe (St. Pauli) | Frühstück und Talerausgabe | Di: 10:00-12:00 Uhr | Gemeindehaus St. Pauli Große Krankenstr. 11 | 28199 | Bremen | 69 66 56-0 |
| Winterkirche (Unser Lieben Frauen - ULF) | Kostenloses Essen | Kirchenschiff ULF Januar-März Mo: 10:00-15:00 Uhr | Kirchhof 27-29 | 28195 | Bremen | 3 46 69 56 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

11. Postadresse und Telefonnutzung

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|---|---|------------------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|
| Sleep Inn Neuland (Arbeiter-Samariter-Bund Gesellschaft f. Soziale Hilfen mbH) | Telefon zum Führen und Empfangen von Telefonaten (Behörden- und Familienge- spräche sind kostenlos) | Tag und Nacht | Oberneulanderstr. 19 | 28355 | Bremen | 2 57 54 19 |
| Café Papagei (VIM) | Poststelle | Mo-Fr: 12:30-15:30 Uhr | Auf der Brake 2-4 | 2815 | Bremen | 67 35 37 46 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

12. Rechts- und Schuldnerberatung

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|---|---|--|---|-------|----------------|---------------------------|
| Bremischer Anwaltsverein | Kostenlose Rechtsberatung f. Bremer*innen mit geringem Einkommen | Mo, Mi, Do: 16:00-17:00 Uhr Anmeldung von 15:30-17:00 Uhr | Ostertostr. 25, Erdgeschoss, Gebäudeteil B, Zi. 007 | 28195 | Bremen | 32 17 78 |
| Rechtsanwaltliche Beratungsstelle | Kostenlose Rechtsberatung f. Bremer*innen mit geringem Einkommen | Do: 14:00-15:30 Uhr | Landrat-Christians-Str. 65a Amtsgericht Bremen Blumenthal (Nebengebäude) | 28779 | Bremen | |
| Beratungsstelle der Soildarischen Hilfe e.V. Bremen Bremen Ost (Hastedt) | Schuldner- u. Insolvenzberatung, Sozial- u. Erwerbslosenberatung | Termine nach telefon. Vereinbarung Bürozeiten: Mo-Do: 9:00-15:00 Uhr | Stresemannstr. 54 | 28207 | Bremen | 696758730 |
| Agab e.V. | Unabhängige (Rechts-) Beratung f. Erwerbslose, von Erwerbslosigkeit Bedrohte, Sozialhilfeempfänger*innen u. Menschen mit geringem Einkommen | Offene Beratung: Mo, Do: 09:00-12:30 Uhr, Di: 114:00-17:30 Uhr Mi (nur f. Frauen): 09:00-13:00 Uhr Telefonisch (nicht in Schulferien) am Mi: 10.00-12:00 Uhr | Grenzstr. 122 / Ecke Nordstr.) | 28217 | Bremen (Walle) | 39 52 50 oder 39 52 97 |
| Zentrale Fachstelle Wohnen | Mietschulden | | Bahnhofsplatz 29 (Tivoli-Hochhaus) | 28195 | Bremen | 3 61 - 26 20 |
| | Telefonische Auskünfte | Mo-Do: 08:00-15:00 Uhr Fr: 08:00-14:00 Uhr | | | | |

| | | | | | | |
|---|--|---|---------------------|-------|--------|---|
| | | | | | | |
| | Mietschulden, Verhinderung v. Wohnungsverlust (z.B. Mietschulden), Familien in ungesicherten Wohnungsverhältnissen: | Mo u. Do: 9:00-12:00 Uhr und nach telefon. Vereinbarung | | | | |
| | Stadtteile Walle, Findorff, Gröpelingen, Mitte u. Oslebshausen | | | | | 361-85 51 361-85 52 361-1 38 34 361-1 38 41 361-1 46 08 |
| | Hastedt, Sebaldsbrück, Hemelingen, Blockdiek, Osterholz, Mahndorf, Arbergen, Schwachhausen, Vahr, Horn-Lehe, Oberneuland und Östliche Vorstadt | | Pfalzburger Str. 69 | 28207 | Bremen | 361-1 95 54 361-7 92 66 |
| | Stadtteile Woltmershausen, Huchting, Habenhausen, Seehausen, Strom, Neustadt, Kattenturm, Kattenesch und Arsten | | Neuenlander Str. 10 | 28199 | Bremen | 361-1 08 60 361-8 94 71 |
| | Stadtteil Bremen-Nord | | Am Sedanplatz 7 | 28757 | Bremen | 361-74 94 361-8 90 68 |
| Schuldnerberatung - VerbraucherHilfe Bremen e.V. | Beratung u. Hilfe: Schuldnerberatung Privatinsolvenz Haushaltsberatung | Termine vereinbaren! | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|----------------------|-------|--------|-------------|
| | Insolvenzberatung Prävention SCHUFA-Auskunft | | | | | |
| Schuldnerberatung Bremen-Mitte (Zentrale) | | Mo-Do: 08:30-16:30 Uhr Fr: 08:30-15:00 Uhr Telefonzeiten: 08:30 Uhr bis 18:00 Uhr | Pieperstr. 7 | 28195 | Bremen | 40 89 23 30 |
| Schuldnerberatung Bremen-ZIBB (Schweizer Viertel) | | Do: 14:30-16:30 Uhr | St. Gotthard Str. 33 | 28325 | Bremen | 40 89 23 31 |
| Schuldnerberatung Bremen Bürgerzentrum (Vahr) | | Di: 14:30-16:30 Uhr | Berliner Freiheit 10 | 28327 | Bremen | 40 89 23 32 |
| Schuldnerhilfe Bremen e.V.: | Schuldnerberatung, Budgetplanung, Prävention | Mo-Do: 09:00-16:00 Uhr Fr: 09:00-14:00 Uhr | Breitenweg 3 | 28195 | Bremen | 8718476 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

13. Wohnungslosenhilfe/Schlafplätze u. Notunterkünfte (auch für Menschen mit Migrations-/Fluchthintergrund)

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|--|--|--|-------|--------|---------------------------|
| Arbeiter-Samariter-Bund / Therapiehilfe Bremen gGmbH / Amt f. Soziale Dienste | Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte, Menschen mit Drogenkonsum (illegale Drogen) | Mo, Di, Do: 09:00-14:00 Fr: 09:00-12:00 Uhr | Bahnhofsplatz 29 (Tivoli-Hochhaus) | 28195 | Bremen | 361- 84 27 361-5 92 66 |
| Bahnhofsmision (Caritas u. VIM) | Kaffee, Wasser, Gebäck, Gespräch, Seelsorge | Mo-Fr: 8.00 Uhr – 20:00 Uhr Sa, So und an Feiertagen: 10.00 Uhr – 18:00 Uhr | Bahnhofsplatz 15 Im Ostflügel des Bahnhofs | 28195 | Bremen | 1 34 83 |
| Beratungsstelle der Soildarischen Hilfe e.V. Bremen Bremen Ost (Hastedt) | Schuldner- u. Insolvenzbe- ratung, Sozial- u. Erwerbs- losenberatung | Termine nach telefon. Vereinbarung Bürozeiten: Mo-Do: 9:00-15:00 Uhr | Stresemannstr. 54 | 28207 | Bremen | 696758730 |
| Beratungszentrum – Projekt „BinnenPLUS“ (VIM) mit folgenden Beratungsstellen: | u.a. Wohnberatung f. neuzugewanderte EU- Bürger*innen | | Am Brill 2-4 (5. Etage) | 28195 | Bremen | 98 96 62 70 |
| | | Montag: 10-12 Uhr: Rumänisch, Ungarisch 10-12 Uhr: Bulgarisch 14-16 Uhr: Polnisch Dienstag: 10-12 Uhr: Bulgarisch Mittwoch: | | | | |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|---|-------------------------|-------|--------|---------------|
| | | 14-16 Uhr: Polnisch (derzeit nicht im Angebot) 14-16 Uhr: Bulgarisch 16-18 Uhr: Rumänisch <u>Donnerstag:</u> 10-12 Uhr: Polnisch, Bulgarisch 12-14 Uhr: Rumänisch, Ungarisch <u>Freitag:</u> 8-10 Uhr: Rumänisch | | | | |
| Café Papagei (VIM) | Tagestreff für wohnungslose und von Armut betroffene Menschen | Di: 09:00-12:00 Uhr (Rumänisch, Ungarisch, Englisch) | Auf der Brake 2-4 | 28195 | Bremen | 0421-67310518 |
| frauenzimmer (VIM) | Treff f. wohnungslose Frauen Duschen, Kleiderkammer, Mahlzeit f. 2,50 €, Postadresse, versch. Projekte zum (Wieder-) Entdecken der eigenen Talente u. Fähigkeiten | Mo-Fr: 12.00-16.00 Uhr Sa, So: 12.00-14.00 Uhr | Abbentorstr. 5 | 28195 | Bremen | 1 65 25 96 |
| Haus Herdentor (VIM) | Es stehen 27 Schlafplätze f. Menschen mit besonderer psych. Belastung bereit Begleitung u. Vermittlung zu weiterführenden Fachdiensten und Beratungsstellen. Zuweisung erfolgt ausschließlich über die Zentrale Fachstelle Wohnen | | Herdentorsteinweg 44/45 | 28195 | Bremen | 168 99-621 |
| Notunterkunft für Frauen | | Tag und Nacht | Abbentorstr. 5 | 28195 | Bremen | 17 10 09 |

| | | | | | | |
|--|---|---|--|-------|--------|--------------|
| Notunterkunft für Männer | | Tag und Nacht | Rembertiring 49 | 28203 | Bremen | 3 30 22 30 |
| Notunterkunft La Campagne | Für drogenabhängige obdachlose Männer und Frauen | Mo-So 7:00- 23:00 Uhr | Ahrlingstraße 2-4 | 28309 | Bremen | 7 90 17 04 |
| Schuldnerhilfe Bremen e.V. | Schuldner- u. Insolvenzberatung | Mo-Do: 09:00-16:00 Uhr Fr: 09:00-14:00 Uhr | Breitenweg 3 | 28195 | Bremen | 871 84 76 |
| SzeneTreff am Bahnhof | | tagsüber | Neben dem Gustav- Detjen-Tunnel | | | |
| Verein Bremische Straffälligenbetreuung | Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte, straffällige Menschen | Mo, Di, Do: 08:00-12:00 Uhr | Bahnhofsplatz 29 (Tivoli-Hochhaus | 28195 | Bremen | 361-61 94 |
| Wohnungslosenhilfe e.V. | Einsatz für Verbesserung der Wohnbedingungen von Menschen in sozialen und finanziellen Notsituationen; Vermittlung von Mietwohnungen an wohnungslose Menschen; Unterstützung für Weg zurück in ein „normales“ Leben | Mo-Fr: 9.00-12.00 Uhr Mo-Do: 14.00-16.00 Uhr | Waller Ring 19 | 28219 | Bremen | 278727-0 |
| Wohnungslosenhilfe (VIM) | Intensiv begleitetes Wohnen (IBEWO), Bereichsleitung, Verwaltung | | | | Bremen | 32 29 93-0 |
| Zentrale Fachstelle Wohnen (VIM) | Von Obdachlosigkeit / von Wohnungslosigkeit akut bedrohte oder betroffene Menschen, ungesicherte oder schlechte Wohnverhältnisse, Mietschulden Telefonische Auskünfte | Mo, Di, Fr: 9-11.30 Uhr Do: 9.00-11.20 u. 13.30-14.30 Uhr Mo-Do: 08:00-15:00 Uhr Fr: 08:00-14:00 Uhr | Bahnhofsplatz 29, 3. Etage im Tivoli-Hochhaus | 28195 | Bremen | 3 61 - 26 20 |

| | | | | | | |
|--|--|---|---------------------|-------|--------|---|
| | Verhinderung v. Wohnungsverlust (z.B. Mietschulden), Familien in ungesicherten Wohnungsverhältnissen: | Mo u. Do: 9:00-12:00 Uhr und nach telefon. Vereinbarung | | | | |
| | Stadtteile Walle, Findorff, Gröpelingen, Mitte u. Oslebshausen | | | | | 361-85 51 361-85 52 361-1 38 34 361-1 38 41 361-1 46 08 |
| | Hastedt, Sebaldsbrück, Hemelingen, Blockdiek, Osterholz, Mahndorf, Arbergen, Schwachhausen, Vahr, Horn-Lehe, Oberneuland und Östliche Vorstadt | | Pfalzburger Str. 69 | 28207 | Bremen | 361-1 95 54 361-7 92 66 |
| | Stadtteile Woltmershausen, Huchting, Habenhausen, Seehausen, Strom, Neustadt, Kattenturm, Kattenesch und Arsten | | Neuenlander Str. 10 | 28199 | Bremen | 361-1 08 60 361-8 94 71 |
| | Stadtteil Bremen-Nord | | Am Sedanplatz 7 | 28757 | Bremen | 361-74 94 361-8 90 68 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

14. Schwangerschaft und Familie

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|--|---|-------------------------|-------|--------|-------------------------|
| Beratungszentrum – Projekt „BinnenPLUS“ | Schwangerenberatung f. neuzugewanderte EU- Bürgerinnen | Mo-Do: 9.00-17.00 Uhr Fr: 9.00-14.00 Uhr | Am Brill 2-5 (5. Etage) | 28195 | Bremen | 98 96 62 10 |
| Familien- u. Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche | Schwangerschaftskonfliktbe- ratung, psycholog. Beratung, Antragstellung f. Mutter-Kind-Stiftung | Mo-Fr: 11:00-12:00 Uhr | Domsheide 2 | 28195 | Bremen | 33 35 65 0 |
| Verein f. Innere Mission Bremen e.V. | Schwangerenberatung und Nachbetreuung, Antragstellung für Mutter- Kind- Stiftung | Telefonische Terminabsprache Di u. Do: 09:00-10:00 Uhr | Am Brill 2-4 | 28195 | Bremen | 98 96 62-26 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

15. Selbsthilfeförderung

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|---|--|---------------------|-------|--------|-------------------------|
| Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen e.V. | Selbsthilfeförderung | Termin nach Vereinbarung | Faulenstraße 31 | 28195 | Bremen | 70 45 81 |
| Selbstbestimmt Leben e.V. | Beratung f. Behinderte, Pflegebedürftige, alte Menschen u. deren Angehörige | Mo, Di: 11:00-13:00 Uhr Do: 15:00-17:00 Uhr Oder nach Terminvereinbarung | Ostertorsteinweg 98 | 28203 | Bremen | 70 44 09 |
| Sozialdienst Kath. Frauen | Antragstellung für Mutter-Kind-Stiftung, Schwangerschaftsberatung telefonische Terminabsprache | Mo-Fr: 9:00-12:00 Uhr | Kolpingstr. 1b | 28195 | Bremen | 20 07 43 – 0 |
| Caritasverband Bremen Nord (nur Bremen Nord) | Beratung für Schwangere und Familien, Mutter-Kind-Kuren | Mo-Fr: 8:00-14:00 Uhr Telefonische Terminabsprache | Sagerstr. 27 | 28757 | Bremen | 66 07 70 |
| Pro Familia Beratungsstelle | Beratung zu Schwangerschaftskonflikten u. Fragen von Sexualität, Partnerschaft, Empfängnisverhütung | Telefonische Terminabsprache | Hollerallee 24 | 28209 | Bremen | 3 40 60 30 |
| Pro Familia Beratungsstelle – Bremen Nord (Vege sack) | s.o. | Mo, Mi, Fr: 9:00-13:00 Uhr Di, Do: 16:00-19:00 Uhr | Weserstr. 35 | 28757 | Bremen | 65 43 33 |

| | | | | | | |
|---|--|--|----------------------------------|-------|-------------|----------------|
| Interdisziplinäre Trennungs- u. Scheidungsberatungsstelle – Uni Bremen | Juristische Information; psychologische Beratung; therapeutisch angeleitete Selbsthilfegruppen | Mo: 16:00-18:00 Uhr Mi, Fr: 10:00-12:00 Uhr Telefonische Terminabsprache | Bibliotheksstr. / Zentralbereich | 28334 | Bremen | 2 18 – 42 86 |
| Sozialverband Deutschland Landesverband Bremen (SoVD) | Sozialberatung, vermitteln zwischen Personen u. Behörden | Sprechzeiten nach vorheriger telefonischer Vereinbarung sind: Di: 9.00–17.00 Uhr, Do: 9.00–15.00 Uhr | Breitenweg 12 | 28195 | Bremen | 16 38 49 – 0 |
| Sozialverband Deutschland Landesverband Bremerhaven (SoVD) | s.o. | Kontaktdaten über SoVD Bremen nachzufragen | Barkhausenstr. 22 | 27568 | Bremerhaven | 0471 – 2 80 06 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

16. Straffälligenhilfe

| Beratungsstellen | Bedarf | Öffnungszeiten | Straße | PLZ | Ort | Telefon (0421 - ...) |
|--|--|--|---|-------|--------|-------------------------|
| Hoppenbank e.V. | Teestube, Tagesaufenthalt, Sozialberatung Frühstück – 1,30 € Mittag – 2,80 € Abend – 2,50 € | Mo-Do: 9:00-10:30 Uhr u. 12:15-19:00 Uhr Fr: 9:00-10.30 Uhr u. 12.15-14:15 Uhr Sa, So: 10.00-14:15 Uhr | Fedelhöfen 33/34 | 28203 | Bremen | 3 39 43 40 |
| Verein Bremische Straffälligenbetreuung | Sozialberatung für Straffällige und Angehörige | Mo, Di, Do 8.30 – 12:00 Uhr | Bahnhofsplatz 29 Tivolihochhaus, 1. Etage | 28195 | Bremen | 79 29 30 |
| Zentrale Fachstelle Wohnen | Bei Entlassung aus der Haft | Mo, Di, Do 8:00-12:00 Uhr | Bahnhofsplatz 29, 3. Etage im Tivolihochhaus | 28195 | Bremen | 3 61 - 26 20 |

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).

Stand Endlayout: 27. Juli 2020

Redaktion:

Dr. Barbara Gehrke

Koordinatorin für Freiwilliges Soziales Engagement

Telefon +49 421-163 84 25

gehrke@diakonie-bremen.de

Diakonisches Werk Bremen e.V.

Contrescarpe 101 | über Seiteneingang Birkenstraße 34 | 28195 Bremen

Telefon +49 421-163 84 0 | info@diakonie-bremen.de | www.diakonie-bremen.de

facebook.com/diakonie.bremen | instagram.com/diakonie_bremen | twitter.com/DiakonieBremen

Spendenkonto: IBAN DE 6652 0604 1000 0640 7510

Diese Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sachdienliche Hinweise, Ergänzungen oder Korrekturen richten Sie bitte an Info@Diakonie-Bremen (0421-163 84 0).