

Unser Sozialstadtplan

Wegweiser für soziale Hilfsangebote und Angebote für wohnungslose Menschen und Menschen in Armut

In Bremen leben immer mehr Menschen in Armut. Rund 600 Menschen leben hier auf der Straße und noch viel mehr sind wohnungslos. Darüber hinaus lebt jede:r fünfte Bremer:in unter der Armutsgrenze. Diese alarmierenden Zahlen zeigen: Bremen steht vor einer sozialen Herausforderung. Besonders Menschen ohne Obdach oder Wohnung brauchen dringend Unterstützung.

Gleichzeitig gibt es in Bremen zahlreiche Initiativen und Hilfsangebote für Menschen in Not. Um wohnungslosen oder von Armut betroffenen Menschen den Zugang zu Hilfsangeboten zu erleichtern, gibt die Diakonie Bremen seit 2020 mit dem Sozialstadtplan eine Übersicht der Angebote von verschiedenen Trägern und Initiativen heraus.

Der Sozialstadtplan listet – träger- und konfessionsübergreifend – Initiativen, Hilfen und Anlaufstellen auf: vom kleinen ehrenamtlichen Suppentreff bis zur städtischen Beratungsstelle. Jetzt ist das Projekt in eine neue, zukunftsweisende Phase gestartet: Der Stadtplan ist nun auch digital verfügbar.

www.sozialstadtplan.de

Jetzt ist Ihre Hilfe gefragt:

Viele der Angebote im Sozialstadtplan leben von Spenden und freiwilligem Engagement. Ob im Kleinen oder Großen – jede Hilfe zählt. Werden Sie Teil des Netzwerks. Verschaffen Sie sich einen Überblick im Sozialstadtplan und unterstützen Sie einzelne Angebote direkt oder die Nothilfe für obdachlose und arme Menschen der Diakonie Bremen.

Mit Ihrer Spende helfen Sie Bremer:innen in Not.

Spendenkonto der Diakonie Bremen
Verwendungszweck: Nothilfe für obdachlose und arme Menschen in Bremen
IBAN: DE 6652 0604 1000 0640 7510

Oder online unter: www.diakonie-bremen.de/spenden



Sozialstadtplan



Angebote für wohnungslose und von Armut betroffene Menschen. Helfen Sie mit!
Gemeinsam für ein soziales Bremen.

Dieser Sozialstadtplan mit Angeboten von verschiedenen Trägern und Initiativen wird zusammengestellt vom Diakonischen Werk Bremen e.V.

Ausgabe von Lebensmitteln oder Essen und Trinken

Montag

9 - 16 Uhr: Café Papagei, Auf der Brake 2-4 *
 9 - 15 Uhr: Café Abseits, Otto-Brenner-Allee 44
 10 - 10:30 Uhr: Ev. Wilhadi-Gemeinde, Steffensweg 89 *
 10 - 14 Uhr: frauenzimmer, Abbentorstraße 5
 10 - 13 Uhr: Montagskirche in Unser Lieben Frauen (April bis Dezember)
 10 - 15 Uhr: Winterkirche in Unser Lieben Frauen (Januar bis März)
 12 Uhr: Suppenküche Wilder Westen, Stuhmer Straße
 10:30 - 14:30 Uhr: Hoppenbank, Fedelhören 33 (nicht gratis);
 Feiertage: 11:00-14:30 Uhr
 Ab 13 Uhr: Suppenengel Wall, N-Mandela-Pl, Lindenhof, Südbad
 13 - 15 Uhr: Tafel HB-Hemelingen, Brauerstraße 13
 15 - 16 Uhr: Talerausgabe St. Remberti, Friedhofstr. 10
 15 - 17 Uhr: Tafel HB-Burg, Bremer Heerstraße 8e

Dienstag

9 - 16 Uhr: Café Papagei, Auf der Brake 2-4 *
 9 - 12 Uhr: Café Dienstag, St. Ansgarii, Schwachhauser Heerstr. 40 *
 9 - 15 Uhr: Café Abseits, Otto-Brenner-Allee 44
 10 - 12 Uhr: Frühstück im St. Pauli Gemeindezentrum, Gr. Krankenstr. 11
 10 - 14 Uhr: frauenzimmer, Abbentorstraße 5
 12 Uhr: Suppenküche Wilder Westen, Stuhmer Straße
 10:30 - 17 Uhr: Hoppenbank, Fedelhören 33 (nicht gratis)
 Ab 13 Uhr: Suppenengel Wall, N-Mandela-Pl, Südbad
 13 - 15 Uhr: Tafel HB-Hemelingen, Brauerstraße 13
 13:30 - 16 Uhr: Tafel Huchting, Obervielander Str. 73
 14 - 16 Uhr: Die Tasse, Fleetstr. 67a
 17,18,19 Uhr: Bremer Treff, Altenwall 29
 19 - 21 Uhr: Café für Drogengebraucher, Neues Land, Sielwall 51/53
 19:30 Uhr: Sant' Egidio, Cinemaxx,* (19 Uhr: Gebet in geraden Wochen)

Mittwoch

9 - 16 Uhr: Café Papagei, Auf der Brake 2-4 *
 9 - 15 Uhr: Café Abseits, Otto-Brenner-Allee 44
 10 - 12 Uhr: Café Mittwoch, Horner Heerstr. 28 *
 10 - 14 Uhr: frauenzimmer, Abbentorstraße 5
 10 - 10:30 Uhr: Ev. Wilhadi-Gemeinde, Steffensweg 89 *
 12 Uhr: Suppenküche Wilder Westen, Stuhmer Straße
 10:30 - 14:30 Uhr: Hoppenbank, Fedelhören 33 (nicht gratis)
 Ab 13 Uhr: Suppenengel Wall, N-Mandela-Pl, Lindenhof, Südbad
 13 - 15 Uhr: Senior:innen-Tafel Hemelingen, Brauerstraße 13
 14:30 - 16 Uhr: Senior:innen-Tafel Obervieland, Alfred-Faust-Str. 4
 14:30 - 16 Uhr: Senior:innen-Tafel Vahr, Berliner Freiheit 9c
 15 - 17 Uhr: Tafel HB-Burg, Br. Heerstr. 8e
 16 Uhr: Für Obdachlose on Tour, Bürgerweide
 17,18,19 Uhr: Bremer Treff, Altenwall 29



Ausgabe von Lebensmitteln oder Essen und Trinken

Donnerstag

9 - 13:30 Uhr: Café Papagei, Auf der Brake 2-4 *
 9 - 15 Uhr: Café Abseits, Otto-Brenner-Allee 44
 10 Uhr: Schnoor-Anbiet St. Johann, Kolpingstr./Ecke Süsterstr.
 10 - 14 Uhr: frauenzimmer, Abbentorstraße 5
 10:30 - 17 Uhr: Hoppenbank, Fedelhören 33 (nicht gratis)
 12 Uhr: Suppenküche Wilder Westen, Stuhmer Straße
 Ab 13 Uhr: Suppenengel Wall, N-Mandela-Pl, Südbad
 13 - 15 Uhr: Tafel HB-Hemelingen, Brauerstraße 13
 14:30 - 16 Uhr: Senior:innen-Tafel Huchting, Obervielander Str. 73
 14 - 16 Uhr: Die Tasse, Fleetstr. 67a
 15 - 17 Uhr: Tafel HB-Burg, Br. Heerstr. 8e
 17,18,19 Uhr: Bremer Treff, Altenwall 29

Freitag

9 - 16 Uhr: Café Papagei, Auf der Brake 2-4 *
 9 - 15 Uhr: Café Abseits, Otto-Brenner-Allee 44
 10 Uhr: Schnoor-Anbiet St. Johann, Kolpingstr./Ecke Süsterstr.
 10 - 11 Uhr: EV. Wilhadi-Gemeinde, Steffensweg 89 *
 10 - 14 Uhr: frauenzimmer, Abbentorstraße 5
 10 - 13 Uhr: Café Abseits, Otto-Brenner-Allee 44
 12 Uhr: Suppenküche Wilder Westen, Stuhmer Straße
 10:30 - 14:30 Uhr: Hoppenbank, Fedelhören 33 (nicht gratis)
 Ab 13 Uhr: Suppenengel Wall, N-Mandela-Pl, Lindenhof, Südbad
 13 - 15 Uhr: Tafel HB-Hemelingen, Brauerstraße 13
 15 - 17 Uhr: Tafel HB-Burg, Br. Heerstr. 8e
 16 Uhr: Frieda-Projekt (nur für obdachlose Menschen), ZOB (Kino) *
 17,18,19 Uhr: Bremer Treff, Altenwall 29

Samstag

10:30 - 14:30 Uhr: Hoppenbank, Fedelhören 33 (nicht gratis)
 12 - 13 Uhr: Sant'Egidio am CinemaXX *
 16, 17, 18 Uhr: Bremer Treff, Altenwall 29

Sonntag

10:30 - 14:30 Uhr: Hoppenbank, Fedelhören 33 (nicht gratis)
 10 - 12 Uhr: Die Tasse, Fleetstr. 67a
 11:30 - 14:30 Uhr: Café Papagei, Auf der Brake 2-4 *
 12 Uhr; 14 tägig: Team Hallelujah Mahlzeiten, Kaffee, Kuchen,
 Getränke, Kleidung und Tiernahrung am CinemaXX *
 12:30 Uhr: Neue Vahr, August-Bebel-A. 274 (Kinder)
 13 Uhr: Help Dunya, HBF
 13:00 - 15 Uhr: Christuskirche, Georg-Gleistein Str.
 15 - 16:30 Uhr: St. Michaelis/ St. Stephani, Doventorsteinweg 51
 18 - 19:30 Uhr: Kreuzgemeinde, Hohenlohestr. 60



Beratung, Vermittlung und medizinische Hilfe

- Bahnhofsmission Bremen, Bahnhofplatz 15: Mo-Fr 08:30 - 16:30, ggf. bis 20:00, ggf. Sa-So 14:00 - 18:00: niedrigschwellige Hilfen und Vermittlung
- Zentrale Fachstelle Wohnen, Bahnhofplatz 29, Offene Sprechzeit: Mo, Do: 9 - 12 Uhr; Mo - Fr: 8 - 15 Uhr: telefonisch unter 361-2620
- Sozialberatung im Café Papagei, Auf der Brake 2 *: Di: 9 - 11 Uhr:
- EU-Beratungsstelle, Beziehungsgewalt, Menschenhandel und Soziale Fragen: Käthe-Popall-Straße 5, 28201 Bremen
- Kompass: Unterstützung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und komplexen Hilfebedarfen. Do 11:00 - 14:00. Bornstraße 65., Tel.: 98 96 6210
- Streetwork beim Bus des Vereins für Innere Mission am Nelson-Mandela-Park: Täglich, 8 - 20 Uhr:
- Allgemeine Sozialberatung der Caritas in Gröpelingen, Innenstadt und Schwachhausen: Termine nach Bedarf: 0421 20 07 43 - 715
- Housing First: Beratung und Vermittlung: 0421 82876400
- Medizinische Ambulanz für Drogengebrauchende im Friedrich22 (Comeback gGmbH), Friedrich-Rauers-Str. 22-24: Mo-Fr: 9:30 - 14 Uhr
- Medizinische Notversorgung für Obdachlose im Café Papagei*: Mo, Mi, Fr: 13 - 15.30 Uhr:
- Medizinische Notversorgung für Obdachlose im Bremer Treff: Di, Do: 18 - 20 Uhr:
- Medizinische Versorgung im frauenzimmer (Postadressen möglich): Di: 12.30 - 14 Uhr:
- Nachtcafé, Helgolandstr. 73, Tel. 957 00 310: Di - So von 20.00 - 01.00 Uhr
- Medizinische Versorgung für papierlose und nichtversicherte Menschen, Außer der Schleifmühle 80: Mo, Di: 14 - 16.30, Do: 9 - 12

Drogen- und Suchthilfe

- Niedrigschwellige Drogenhilfe im Friedrich22 (Comeback gGmbH), Friedrich-Rauers-Str. 22-24: Beratung, Drogenkonsumraum: 365 Tage im Jahr geöffnet, auch an Sonn- und Feiertagen, Mo, Di, Mi, Fr, Sa, So: 09:30 - 14/14:30 - 18 Uhr, Do: 12 - 14/14:30 - 18 Uhr; Café: Mo-Fr: 9:30 - 14 Uhr
- Café ohne Männer im Friedrich22 (Comeback gGmbH), Friedrich-Rauers-Str. 22-24: Mo 14 - 16 und Do 15 - 17 Uhr
- Bremer Fachstelle Glücksspielsucht*, Bürgermeister-Smidt-Str. 35: Mo, Fr: 10 - 12 Uhr, Mi: 14 - 16 Uhr:
- Offene Sprechstunden im Suchthilfezentrum Mitte*, Bürgermeister-Smidt-Str. 35.: Mo, Mi, Fr: 10 - 12 Uhr, Mi: 17 - 19 Uhr:
- Offene Sprechstunden im Suchthilfezentrum Nord, Bermpohlstraße 23a: Mo: 10 - 13 und 14 - 16 Uhr; Mi: 10 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr; Fr: 10 - 12 Uhr
- Beratungsstelle Neues Land Bremen e.V., Sielwall 51/53: Termine nach Vereinbarung

* barrierearmer Zugang 

- Ruhe- und Regenerationsort (RegO) (comeback gGmbH) Mo, Mi, Do, Fr, Sa: 10.15 - 18 Uhr, Di: 12.15 - 18 Uhr, Rembertiring 21

Notunterkünfte

- Für Männer: Rembertiring 49, Tel.: 33 02 23-0
- Für Frauen: Abbtendorstraße 5, Tel.: 349 674 523
- Für Drogenkonsumierende:
„La Campagne“ (Therapiehilfe), Ahlringstr. 2-4, Tel.: 79 017 04
„Sleep Inn“ (ASB), Oberneulander Landstr. 19, Tel.: 438 15 510
- Weitere Unterbringung in Einfachhotels/Pensionen ist nur nach Zuweisung durch die Zentrale Fachstelle Wohnen (ZFW) möglich:
- ZFW, Bahnhofplatz 29 Persönlich: Mo, Di, Do 9-13 Uhr, Fr 9-12 Uhr; Telefonisch: Mo-Do 8-15:30 Uhr, Fr 8-14 Uhr unter 361-2620.

Schuldner- und Arbeitslosigkeitsberatung

- Solidarische Hilfe e.V.: Schuldnerberatung Tel. 504036 (HB), 6586966 (HB-Nord); Erwerbslosen- und Sozialrechtsberatung: 696 7587 30 (HB), 6586966 (HB-Nord)
- Caritas Bremen: Tel. 3 35 73 0
- Arbeitslosen- und Sozialberatung der Aktionsgemeinschaft Arbeitsloser Bürger e.V. (agab): Tel. 39 52 50 oder 39 52 97
- Schuldnerberatung der Verbraucherhilfe Bremen: Tel. 24276757
- Schuldnerhilfe Bremen e.V., Breitenweg 3: Tel. 8718476
- Schuldnerhilfe Bremen e.V., im ALZ Tenever (jeden zweiten Donnerstag), Wormser Straße 9: Tel. 87 18 476
- Bremische Straffälligenbetreuung, Faulenstr. 48, Tel. 79 29 3 0

Kleiderkammern

- Anziehungspunkt, Bornstr. 65: Mo, Di. 10-16 Uhr, Mi 10-14 Uhr, Do 9-19 Uhr, Fr 9-13 Uhr
- Kinder-Kleiderlei, Klosterkirchenstr. 5: Di + Do 11 -15 Uhr, Mi 10-17 Uhr
- Kleiderkammer Outfit, St.-Gotthard-Str. 140: Mo 10-12 Uhr, 1. Do im Monat 14.30-16:30 Uhr
- Fairkaufhaus BemerkensWert, Violonstraße 12: Di, Do, Fr 11.30-15.30 Uhr, Mi 11-17:30 Uhr, Sa 10-14 Uhr
- Klederschnoor, Kolpingstr. 1b: Mo - Do 10-17 Uhr, Fr 10 - 13:30 Uhr
- find.us Kinder Second Hand-Laden von Menschengskinners!, Hemmstraße 152: Mo, Di, Do, Fr 10-13 Uhr, Mo, Mi 15-18 Uhr
- Sozialladen von Sprungbrett, Holsteiner Str. 91-99: Mo-Fr, 10-14.45 Uhr
- KleiderWerk, Schwarzer Weg 96 c: Mi 10-12 Uhr
- frauenzimmer, Abbtendorstraße 5: Mo-Fr, 10-14 Uhr
- DRK Store KLEIDER & MEHR, Sebaldsbrücker Heerstraße 107: Mo + Di 10-14 Uhr und Mi + Fr 13-17 Uhr

- Pro Shop, Hemelinger Bahnhofsstr. 35, 28309 Bremen: Mo-Fr 9-15 Uhr
- Ausgabe von LieLa e.V. im wöchentlichen Wechsel: Hohentorsplatz/Container, Piepe, Penny Buntentorsteinweg (gerade KW) + Am Wall, Friedrich-Rauers-Straße, Hauptbahnhof (ungerade KW): Sa 10:30 - 12 Uhr

Toilettennutzung

- Café Mittwoch (Horn) Mi: 10-12 Uhr:
- Stadtbibliothek (Gröpelingen) Mo, Di, Do, Fr: 13-18 Uhr
- Johannis-Oase (Schnoor) Mo - Fr: 9:30 - 12:30 Uhr
- St. Ansgarii (Schwachhausen) Di: 9-12 Uhr
- Rund um die Uhr: Szenetreffe in HB-Nord, in der Neustadt und in Gröpelingen sowie zu den Öffnungszeiten im Café Papagei und frauenzimmer.

Öffentliche kostenfreie Toilettenanlagen:

- Kiosk Am Werdersee * Okt - Mär: 09 - 21Uhr, Apr - Sep 09 - 24 Uhr
- Hauptbahnhof: 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche
- Hanseatenhof im 2. OG des Gebäudes der ehemaligen Galeria Kaufhof * Mo - Sa: 10 - 19 Uhr

Toilettenkabinen (Dixis) (in den Sommermonaten nach Bedarf mehr)

- Bürgermeister-Dehnpark-Straße, Parkplatz am Spielplatz *
- Buntentorsteinweg, Parkplatz An der Pieper
- Urinale: Tivoli-Hochhaus, Friedrich-Rauers-Straße, Helenenstraße



Duschkmöglichkeiten

- Café Papagei, Auf der Brake 2 *: Mo-Mi, Fr: 9 - 16 Uhr / Do: 9 - 13:30 Uhr / So: 11:30-14:30 Uhr:
- Johannis-Oase, Lange Wieren Mo-Fr: 9:30 - 12:30 Uhr
- frauenzimmer, Abtentorstraße: 5 Mo-Fr: 10-14 Uhr
- Bremer Treff, Altenwall 29: Di-Sa: Zu den Öffnungszeiten
- Die Tasse, Fleetstr. 67a: Di: 14-15 Uhr, Do: 14 - 15 Uhr, So: 11 - 12 Uhr
- Dusche für Drogengebrauchende im Friedrich22 (Comeback gGmbH), Friedrich-Rauers-Str. 22-24: Mo, Di, Mi, Fr: 09:30 - 13:30/14:30 17:30 Uhr, Do: 12 13:30/14:30 - 17:30 Uhr



Wäsche waschen

- Mo-Fr: 9:30-12.30 Uhr: Johannis-Oase, Lange Wieren
- Di - Sa: Zu den Öffnungszeiten mit Termin im Bremer Treff, Altenwall 29
- Di: 14 - 15 Uhr, Do: 14 - 15 Uhr, So: 11 - 12 Uhr: Die Tasse, Fleetstr. 67a
- Mo - Fr: 9 - 13 Uhr: mit Termin im Café Papagei, Auf der Brake 2
- Mo - Fr: 10 - 14 Uhr: mit Termin im frauenzimmer, Abtentorstr. 5, Postadressen möglich
- Mo-Fr: 9 - 15 Uhr: Café Abseits, Otto-Brenner-Allee 44



Straffälligenhilfe

- Hoppenbank e.V., Buntentorsteinweg 501, Tel. 87 07 25
- Bremische Straffälligenbetreuung, Faulenstr. 48, Tel. 79 29 3 0

Trinkwasserbrunnen (Mai-Oktober)

Marktplatz Blumenthal, Am Sedanplatz (Vegesack), Regine-Hildebrandt-Platz (Gröpelingen), Vegesacker Straße/Ecke Bremerhavener Straße (Walle), Lucy-Flechtmann-Platz (Neustadt), Antikolonialdenkmal (Am Elefanten/Barkhof), Am Ziegenmarkt (Steintor), Huchtinger Dorfplatz (Huchting), Karl-Kautsky-Straße/ Ecke Kurt-Schumacher-Allee (Berliner Freiheit/Vahr), Schlengplatz/ Schlengstraße (Hemelingen), Kunsthalle (Mitte), Brommy Platz (östliche Vorstadt), Einkaufszentrum Blockdie/ Gelderner Straße, Friedrich-Rauers Straße (Bahnhofsvorstadt), Weserwehr (Hemelingen), Hohentorspark (Neustadt), Überseepark (Überseestadt), Marktfläche Heukämpendamm (Arsten), Benqueplatz (Schwachhausen) Bürgermeister-Koschnik-Platz (Gröpelingen), Lüssumer Ring (Lüssum-Bockhorn), Jan-Reiners-Lok (Findorff), Spielplatz Mecklenburger Straße (Steintor), Unser Lieben Frauen (Altstadt), St. Johann im Schnoor (Altstadt), Ortsamt Osterholz



Kühle Orte

Kühle Orte sind Plätze und Innenräume, die an heißen Tagen kühler bleiben als ihre Umgebung:

Kolumbariumskirche St. Elisabeth (Hemelingen)*, St. Godehard (Hemelingen)*, Propsteikirche St. Johann (Altstadt)*, St. Antonius (Osterholz)*, St. Hedwig (Vahr)*, St. Thomas (Osterholz)*, St. Petri Dom (Altstadt)*, Unser Lieben Frauen (Altstadt)*, Stadtbibliothek Lesum*, Stadtbibliothek Gröpelingen*, Nachbarschaftshaus Helene Kaisen (Gröpelingen)*, Bürgerhaus Oslebshausen*, Bürgerhaus Mahndorf*, Bürgerhaus Hemelingen*, Stadtbibliothek Osterholz*, Café im Bürgerhaus Vegesack*, Kulturhaus Walle Brodelpott*, Kulturhaus Pusdorf

Weitere Informationen zum Thema Hitzeschutz finden Sie unter www.hitzeportal.bremen.de



Netzwerke und Meldestellen

- Aktionsbündnis „Menschenrecht auf Wohnen: Öffentliches Plenum jeden 1. Montag im Monat in Unser Lieben Frauen, Marienzimmer. 17 -19 Uhr.
- Soliport - Beratungsstelle für Betroffene von rechter Gewalt und Gewalt gegen Wohnungslose: 0421-17831212
- Keine Randnotiz - Dokumentation, Information und Mapping rechter, rassistischer und antisemitischer Vorfälle: melden@keine-randnotiz.de
- Netzwerk „Armut in Bremen“ - Offener Austausch von Trägern und Initiativen mit Angeboten für wohnungslose und von Armut betroffene Menschen. Kontakt: stephan.klimm@kirche-bremen.de